



Städtisches
Lion-Feuchtwanger-Gymnasium
Freiligrathstr. 71
80807 München

Tel: 089/350 301 - 0
Fax: 089/350 301 - 40



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

München, 29.4.2020

E R F O L G D U R C H V I E L F A L T

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

die aktuelle Situation verlangt allen viel ab und Probleme spitzen sich leider auch schnell zu. Ihr könnt euch/Sie können sich mit euren/Ihren Anliegen, Ängsten und Sorgen jederzeit an die Schule wenden.

Neben den bekannten Anlaufstellen in der Schule (Klassenleitungen, Schulpsycholog*innen, Stufenbetreuungen uvm.), gibt es vielleicht Schwierigkeiten, die ihr/Sie lieber außerhalb der Schule mit jemandem besprecht/besprechen. Hier findet ihr/finden Sie verschiedene externe Anlaufstellen:

- Eine sehr **weitreichende Übersicht über Hilfen in der aktuellen Situation** findet man unter: <https://www.pi-muenchen.de/unerwartet-schulfrei/>
Neben Tipps für den Alltag zuhause finden sich dort auch Kontaktdaten zu telefonischen, fremdsprachigen Beratungsangeboten.
- Auf <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-so-bleiben-jugendliche-zuversichtlich/213130> stehen speziell für Jugendliche Hinweise, wie man mit so einer bedrohlichen Situation besser umgehen kann.
- Die **Nummer gegen Kummer** ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.
- Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- Das **Hilfetelefon** ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.
- **Save me online** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.
- Auf dem **Hilfeportal Sexueller Missbrauch** finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.
- Es besteht die Möglichkeit sich an die Beratungslehrkräfte sowie an die Schulpsycholog*innen an den **Staatlichen Schulberatungsstellen** zu wenden (siehe www.schulberatung.bayern.de) oder Kontakt zum Zentralen Schulpsychologischen Dienst aufzunehmen (Telefon: 089/23366500, Email: schulpsychologie@muenchen.de).

