

Sprechstunden und Übersicht über innerschulische und außerschulische Beratungsangebote

1.1. Sprechstunden der Lehrkräfte

Auf der Homepage (www.lfg.musin.de) und im Elternportal finden Sie das aktuelle Sprechstundenverzeichnis der Lehrkräfte. Es empfiehlt sich grundsätzlich, sich zu den Sprechstunden anzumelden und am Tag der Sprechstunde im Sekretariat morgens ab 8.00 Uhr telefonisch anzufragen, ob die Sprechstunde stattfindet. Besonders während der Abiturprüfungen kann es aus organisatorischen Gründen zum Ausfall von Sprechstunden kommen.

Zusätzlich zu den Elternsprechstunden hat der Schulleiter eine Schülersprechstunde eingerichtet: Mittwoch, 14.15 – 15.00 Uhr (bitte anmelden).

1.2. Schulärztliche Sprechstunden an Schultagen

Die zentrale schulärztliche Sprechstunde der LH München ist zuständig für alle Münchner Schülerinnen und Schüler der allgemeinbildenden und beruflichen Schulen.

Sie ist kostenlos, unabhängig und vertraulich.

Ihre Aufgabe besteht in der schulgesundheitlichen Beratung, Untersuchung und (amtsärztlichen) Begutachtung bei gesundheitlichen Problemen und Schulversäumnissen.

Aktuelle Informationen finden Sie unter www.muenchen.de/schulaerztin

Grundsätzlich ist eine telefonische Anmeldung notwendig: Tel. 233-47924

Sprechstunden:

Montag - Donnerstag, 13.30 – 15.00 Uhr	Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstr. 28a, 80335 München, Anmeldung 2. Stock Zimmer 2090, Fax 233-47931
Freitag, 8.30 – 12.00 Uhr	
Sondertermine vormittags	

Sprechstunden in den Ferien finden nur nach Vereinbarung statt.

Bei Untersuchungen durch die Schulärztin bitten wir Folgendes zu beachten:

- Die Schülerin/Der Schüler muss persönlich erscheinen. Bei minderjährigen Schülerinnen und Schülern ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich.
- Es muss ein ärztliches Attest mit Diagnose und Befund vorgelegt werden, das nicht älter als sechs Wochen sein darf. Rückwirkend können Krankheitszeiten nicht bestätigt werden.
- Ein Attest wegen Erkrankung an einem Prüfungstag kann nur am selben Tag ausgestellt werden. Die Schülerin/Der Schüler muss mit einem aktuellen ärztlichen Attest vom behandelnden Arzt kommen (telefonische Anmeldung erforderlich: 233-47924).
- Schriftliche Attestanforderung der Schule ist vorzulegen, falls nicht schon von der Schule gefaxt.

1.3. Schulberatung am LFG

Neben der Schulleitung und den Fachlehrkräften stehen Ihnen folgende Ansprechpartner zur Verfügung (Sprechstunden, soweit nicht angegeben, siehe allgemeines Sprechstundenverzeichnis):

Beratungslehrkraft Frau Schmaus

Melden Sie sich bitte vorab an, damit gewährleistet werden kann, dass genügend Zeit für ein Gespräch zur Verfügung steht.

Sprechstunden: Mittwoch, 10.35 – 11.20 Uhr, Donnerstag, 11.35 – 12.20 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung (350301-39)
oder E-Mail-Kontakt: schmauslfg@web.de
Zimmer: 301

- Schullaufbahnberatung
- Beratung bei pädagogisch-psychologischen Problemen (IPE Kinder- und Jugendcoach)
- Berufs- und Studienberatung, z.B. Verbindung zum Arbeitsamt und Berufseignungstests

Die Schule arbeitet eng mit der Arbeitsagentur zusammen. Termine zur Berufsberatung können über Fr. Schmaus vermittelt werden oder selbstständig mit der für das LFG zuständigen Ansprechpartnerin Fr. Hall (E-Mail: Ute.Hall@arbeitsagentur.de, Tel. 01801/555111, 3,9 Ct./Min. aus dem Festnetz) vereinbart werden.

Das LFG bekommt zahlreiche Ausschreibungen für Ausbildungsplätze oder Studieninformationen zugesandt. Bei Fragen dazu wenden Sie sich bitte an Frau Schmaus oder an Frau Brocks-Steidl. Beachten Sie bitte die Aushänge und Auslagen im Schulhaus. Im Schaukasten der Beratungslehrkraft (neben dem Sekretariat) sind wichtige Termine und Kontaktdaten zu finden.

Weiterführende Informationen zu den Angeboten können Sie direkt bei Frau Schmaus einholen.

Schulpsychologe Herr Cuta

Sprechstunden: Dienstag, 10.35 – 11.20 Uhr (Beratungssprechstunde)
Termine nach Vereinbarung (Telefon 350301-16
(Anrufbeantworter) oder Elternportal)
Zimmer: 106

Schulpsychologin Frau Müller-Hindelang

Sprechstunden: Dienstag, 10.35 – 11.20 Uhr (Beratungssprechstunde)
Termine nach Vereinbarung (Telefon 350301-16
(Anrufbeantworter oder Elternportal)
Zimmer: 106

Arbeitsfelder der Schulpsychologin und des Schulpsychologen:

Ansprechpartner für Eltern, Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler bei

- Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Legasthenie und Lese-Rechtschreibschwäche
- Verhaltensauffälligkeiten
- Ängsten
- sozialen Konflikten

Pädagogische Betreuung Unterstufe Frau Splittgerber

- Zusammenarbeit mit der Schulleitung, den Klassenleitungen und Fachlehrkräften bei klassenübergreifenden pädagogischen Fragen, bei besonderen Problemfällen und der Umsetzung des Schulkonzepts in der Unterstufe
- Zusammenarbeit mit Eltern/Elternbeirat in pädagogischen Fragen
- Individuelle Unterstützung und Förderung von Schülerinnen und Schülern

- Trainings zur Klassengemeinschaft (u.a. „Zammgrauft“)
- Klassenrat
- Medienerziehung und Sexualpädagogik
- Zusammenarbeit mit dem Tutorenteam

Pädagogische Betreuung Mittelstufe Frau Krötz und Frau Müller-Hindelang

Seit Beginn dieses Schuljahres haben die beiden Kolleginnen Frau Krötz und Frau Müller-Hindelang das Amt der pädagogischen Mittelstufenbetreuung übernommen, wobei die 8. Jahrgangsstufe von Frau Krötz und die 9. und 10. Jahrgangsstufe von Frau Müller-Hindelang betreut werden.

Im Folgenden finden Sie eine kurze Übersicht über die Aufgabenbereiche der Mittelstufenbetreuung:

- Ansprechpartner bei Fragen zur schulischen Leistungssituation sowie die Organisation des Förderunterrichts
- Individuelle Förderung in der Mittelstufe
- Pädagogische Unterstützung von Schülerinnen und Schülern
- Ansprechpartner bei Problemen mit Mitschülerinnen und Mitschülern sowie Lehrkräften (in Kooperation mit den Klassleitungen und den Verbindungslehrerinnen)
- Zusammenarbeit mit der Schulleitung und dem Lehrerkollegium in pädagogischen Belangen und bei Problemfällen
- Ansprechpartner für Eltern (über das Elternportal), insbesondere Angebot eines „Erziehungsnotrufs“ (Telefonnummer von Frau Krötz im Sekretariat erhältlich)

Schulsozialarbeit Herr Wiech

Sie können Herrn Wiech auch telefonisch erreichen unter der Nummer 350301-44.

- Häusliche Belastungslagen
- Schwierigkeiten im sozialen Umfeld
- Zusammenarbeit mit außerschulischen Stellen

Oberstufenkoordination: Frau Spornberger (10. Klassen und Q 12), Herr Dr. Stüber (10. Klassen und Q 11)

- pädagogischer Beratungsauftrag für die Oberstufe
- Verbesserung der Schüler-/Schüler- bzw. Lehrkraft-/Schüler-Interaktion
- Lern- und Organisationshilfe für Oberstufenschülerinnen und -schüler (insb. für Abitur, Seminararbeiten, persönliche, individuelle Betreuung)

Verbindungslehrkräfte für Unter-, Mittel- und Oberstufe: Frau Simon und Frau Scholz

- Vermittlung bei konkreten Problemen (Schüler-/Schüler- oder Schüler-/Lehrkraft-Konflikte)
- Dialog mit betroffenen Lehrkräften: Konfliktlösung möglichst ohne Einschaltung der Schulleitung und unter Einhaltung der Schweigepflicht
- Betreuung SMV

Suchtprävention Frau Winter

- Ansprechpartner bei Suchtfragen und -problemen
- Organisation von Informationsveranstaltungen

Mädchenbeauftragte Frau Brunner

- Mädchenförderung
- Information über Ernährungskrankheiten (Magersucht, Bulimie)
- Ansprechpartnerin für Schülerinnen in Fällen von Diskriminierung und

- Gewalt/sexueller Gewalt
- Impulse zur Studien- und Berufswahl jenseits traditioneller Berufsbilder

Jungenbeauftragter Herr Kutschenreuter

- Ansprechpartner bei geschlechtsspezifischen Konflikten unter Schülern und zwischen Schülerinnen und Schülern
- Gewaltprävention
- Bewusstmachen von geschlechtsspezifischem Rollenverhalten, Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit bei Jungen

1.4. Schüler- und Lerncoaching am LFG

*Probleme beim Lernen? Keine Lust auf Schule?
Die Noten entsprechen nicht den Erwartungen?
Prüfungsangst? Konzentrationsprobleme?*



Die Schüler- und Lerncoaches am LFG können helfen! Holen Sie sich in Einzelterminen Unterstützung auf dem Weg zu mehr Freude und Erfolg in der Schule.

Lerncoaching – was ist das?

Im Mittelpunkt stehen die Schülerinnen und Schüler und ihre individuellen Lernprozesse, also das *Wie* des Lernens. Lerncoaching umfasst die Gesamtpersönlichkeit des Lernenden, unterstützt und begleitet. Die Coaches helfen persönliche Kompetenzen zu entwickeln und auszubauen.

Lerncoaching ist somit keine Nachhilfe in einem speziellen Fach.

Im Vier-Augen-Gespräch erfassen wir Lernschwierigkeiten, entwickeln neue Strategien und optimieren so die Lernprozesse. Gemeinsam lösen wir Blockaden, helfen bei Prüfungsängsten und stärken die Motivation. Wir begleiten die Schüler und Schülerinnen dabei, wie sie selbst ihr Lernen begünstigen können. Die Entscheidung, ob und wie sie ihre Lernprozesse verändern, liegt dabei immer beim Schüler/bei der Schülerin.

Das Schüler- und Lerncoaching kann von allen Jahrgangsstufen genutzt werden.

Die Anmeldeformulare liegen im Sekretariat; unsere Email-Adressen finden Sie auf unserer Homepage unter *Schulleben/Beratungsangebote/Abteilung Schüler- und Lernbegleitung*.

Enge Betreuung für einen guten Start ins neue Schuljahr



Im Rahmen der pädagogischen Arbeit in der Unterstufe werden auch in diesem Schuljahr Schülerinnen und Schüler, die eine Klasse wiederholen, von unserer Abteilung „Schüler- und Lernbegleitung“ unterstützt.



Unser Ziel ist es, liebe Eltern, Sie und Ihr Kind in der neuen Situation nicht alleine zu lassen, sondern es in seinem Lernen und in seinen Bedürfnissen zu unterstützen.

1. In den ersten Wochen findet für Ihr Kind ein Startgespräch statt. Hier legen wir neue Ziele fest, planen die Lernzeiten und besprechen, wie ein guter Start ins neue Schuljahr gelingen kann.
2. In regelmäßigen Abständen finden dann kurze Lernstandsgespräche statt, um sicherzustellen, dass Ihr Kind sein volles Potenzial ausschöpft.

Wir sind, ergänzend zu den Fachlehrkräften Ihres Kindes, verlässliche Ansprechpartner für Sie und Ihr Kind - so lange wie nötig.

1.5. Schulberatung außerhalb des LFG

Die Aufgaben der zentralen Beratungs- und Informationsstelle (u.a. Information der Öffentlichkeit in Fragen der Schullaufbahn und der Bildungsberatung sowie Einzelberatung in allen schwierigen Fällen der Schullaufbahnberatung) nimmt im Bereich der Stadt München die Staatliche Schulberatung wahr:

Infanteriestr. 7
80797 München
Tel. 089/558998960
Fax 089/558998964
Mail info@sbmuc.de

Der Ministerialbeauftragte für Oberbayern-Ost, Herr Rühl und seine Mitarbeiter/innen, Staatliches Maria-Theresia-Gymnasium, Reger-Platz 1, Telefon 81888200, stehen jeden Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr in einer Sprechstunde zur Verfügung.

Eine weitere Möglichkeit stellt die Ökumenische Bildungsberatungsstelle dar:

Pädagogisch-psychologische Informations- und Beratungsstelle für Schüler/innen, Eltern und Lehrer/innen, Karlstr. 54, 80333 München, Tel. 55171340, Fax 55171341, E-Mail: info@pib-muenchen.de

Die LH München bietet folgende Beratungsstellen an:

- Beratungsstellen des Referats für Gesundheit und Umwelt

Im Beratungshaus „Paul Heyse 20“ finden Sie folgende Beratungsdienste:

Alkohol- und Medikamentenberatung, Montag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung

Sozialpsychiatrischer Dienst, Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr, Montag bis Donnerstag, 13.30 bis 15.30 Uhr

Drogenberatung, Montag bis Donnerstag 09.00 bis 17.00 Uhr, Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr; offene Sprechstunde: Dienstag bis Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr, Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr

- Bildungsberatung des Pädagogischen Instituts

Schul-, Berufs- und Weiterbildungsberatung der LH München, Schwanthalerstr. 40, 80336 München

Tel. 233-83300 / Fax 233-83311

E-Mail: bildungsberatung@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/bildungsberatung

Beim Zentralen Schulpsychologischen Dienst, Goethestr. 12, 80336 München, Telefon 233–66500 stehen mehrere Schulpsychologen zur Verfügung und beraten bei Lernstörungen und auffallenden Leistungsschwankungen. Zu erreichen ist der Schulpsychologische Dienst Montag bis Freitag von 8.00 bis 15.00 Uhr, E-Mail: schulpsychologie@muenchen.de

Bildungsberatung International

Die Bildungsberatung International als muttersprachliche Schulberatung befindet sich im IBZ (Internationales Beratungszentrum): Goethestr. 53, 80336 München, Tel. 233-26875 (Fax: 233-25125), E-Mail: schulberatung-international@muenchen.de

- Jugendinformationszentrum des Kreisjugendrings München-Stadt

Das Jugendinformationszentrum München (JIZ), Sendlinger Str. 7, 80331 München, Tel. 55052150, Fax: 55052141, E-Mail: info@jiz-muenchen.de, Homepage: www.jiz-muenchen.de bietet für Jugendliche und alle, die mit Jugendlichen zu tun haben ...

- Auskunft zu allen Themen, die Jugendliche interessieren
- umfassendes Informationsmaterial
- eine ausführliche Adressdatenbank
- eine Anlaufstelle bei Problemen
- Weitervermittlung an Fachstellen und Angebote der Jugendhilfe
- Projekte zum Mitmachen und Unterstützung für Projektideen
- eigene Infomaterialien und Adress-Listen (z.B. Partyräume, 2nd-hand...)

ELSA – die Elternberatung im Internet bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen

Eltern erhalten unter www.elternberatung-sucht.de fachlich kompetente Hilfen rund um jegliches Suchtverhalten (Alkohol, Drogen, PC-Sucht etc.)

Darüber hinaus wird eine Vielzahl an Fachberatungen angeboten:

- Rechtsberatung
- Übergang Schule-Beruf
- Auslandsberatung
- Jugend-Schuldnerberatung
- Interkulturelle Beratung (nur nach Anmeldung)
- Mobbing-Beratung (nur nach Anmeldung)

Die Begleitung in externe therapeutische Unterstützung (ambulant oder auch stationär) bei Depressionen und Angststörungen ist Teil unseres schulpyschologischen Aufgabenfeldes. Sollten Sorgen bestehen, können Sie jederzeit die Schulpsychologen oder andere Mitglieder des Beratungsteams ansprechen bzw. einen Termin vereinbaren.

Wenn nach einer externen therapeutischen Unterstützung gesucht wird, kann in jedem Fall der Kinderarzt bzw. Hausarzt weiterhelfen.

Zur genauen Abklärung oder in Notfällen gibt es u.a. folgende Anlaufstellen:

KBO Heckscher Klinik für Kinder und Jugendliche, Deisenhofener Str. 28, 81539 München
 Telefon: 089/9999-0
 Email: info.hek-mdh@kbo.de

Heckscher Klinik für Kinder und Jugendliche KBO, Max-Isslerlin-Straße 23, 85540 Haar
 Telefon: 089/41325390
 Email: info.hek-hmi@kbo.de

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie KJP der LMU, Nußbaumstraße 5a, 80336 München

Klinik und Stationärer Aufenthalt: Telefon: 089/440055911

Email: kjp-klinik@med.uni.muenchen.de

Ambulanz:

Telefon: 089/440055931

Email: kjp-ambulanz@med.uni-muenchen.de

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Haus 8, Kölner Platz 1, 80804 München

Telefon: 089/3068-5700