



Kurzbeschreibung des P-Seminars 2020/2022

Lehrkraft: Herr Hagenbusch		Leitfach: Sport
Projektthema: Planung und Durchführung einer Alpenüberquerung von München zum Gardasee mit dem Mountainbike		
Inhalte und Methoden der allgemeinen Berufs- und Studienwahl (BuS):		
<ul style="list-style-type: none"> - BuS entsprechend der Zielsetzungen des ISB 		
Begründung und Zielsetzung des Projekts:		
<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständige Organisation der An-/Rückreise und der Unterkünfte – Abwägung Kosten/Leistung • Kenntnisse zum Ausdauertraining • Erstellen einer Auswahl von Themen für die Inhalte des Projektes von den Schülern • Kennen lernen von Trainingsmethoden • Einblick in verwandte Berufsfelder (z.B. Eventmanagement, Lehramt/TUM Sport) • Dokumentation des selbstständigen Trainings und der Durchführung der Alpenüberquerung (u.a. Protokolle, Videos, Fotos, graphische Darstellungen) • Schulung von Teamfähigkeit • Erweiterung sozialer Kompetenzen durch den Aufenthalt in einfachen Unterkünften und in der „Nichtkomfortzone“ (Wetter, Anstrengungsbereitschaft!) • Auswertung der Ergebnisse zu Hause • Präsentation der Ergebnisse • Reflexion des Aufenthaltes und des gesamten Projekts 		
Zeitplan im Überblick (Aufteilung der allgem. Studien- und Berufsorientierung und der Projektarbeit):		
11/1	<ul style="list-style-type: none"> • Studien- und Berufsorientierung, Teil 1 • Planung 1.1: Organisation der Anreise, Buchung der Unterkünfte, Planung der Route und der Rückreise 	
11/2	<ul style="list-style-type: none"> • Planung 1.2: Organisation der Anreise, Buchung der Unterkünfte, Planung der Route und der Rückreise • Planung 2: Vorbereitung inhaltlicher Aspekte – Einführung in das Ausdauertraining • Überquerung der Alpen auf einer von den Projektteilnehmern ausgewählten Route 	
12/1	<ul style="list-style-type: none"> • Studien- und Berufsorientierung, Teil 2 • Abschluss: Abschlusspräsentation für das gesamte Projekt, Portfolio und Abschlussgespräch 	
<p>Folgende außerschulischen Kontakte können/sollen im Verlauf des Seminars geknüpft werden:</p> <p>Touristeninformation/Fremdenverkehrsamt A/I, Deutsche Bahn, deutsche bzw. italienische Busunternehmen, DAV, TUM Sport, LMU München, AOK, IHK, diverse Unternehmen auf Berufsmessen, ggf. Sponsoren, Mitfahrzentralen</p> <p>Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Alpenüberquerung (Dauer mit Rückreise insgesamt 6 Tage) wird voraussichtlich in der vorletzten Schulwoche vor den Sommerferien stattfinden. • Die Kosten für An-/Rückfahrt, Unterkunft und Verpflegung betragen ca. 350 Euro (abhängig von der Anzahl der Teilnehmer). Es handelt sich zumeist um einfache Unterkünfte. • Mountainbikes und Helme werden vom LFG kostenlos zur Verfügung gestellt. 		